

UM GUIA PARA OS PAIS

O que esperar após a
cirurgia do coração
de sua criança

FUNFARME



AMBULATÓRIO



UTI Cardiopediátrica do Hospital da Criança e
Maternidade de São José do Rio Preto (HCM)

Fone: 17 3201 3010

E-mail: uti.cardioped@hospitaldebase.com.br

www.hcmriopreto.com.br



Children's HeartLink®
HEALING HEARTS WORLDWIDE

Apoio:

Sejam bem-vindos

Nós desenvolvemos este guia para ajudá-lo a se preparar para a alta de sua criança. Muitas famílias acreditam que aprendendo e conversando antes da alta hospitalar de sua criança pode ajudar a diminuir a ansiedade.

Entendemos que este é um momento de muita tensão para você e sua família. Nossa equipe estará sempre disponível para apoiá-lo.

Havendo qualquer dúvida ao final de ler este livreto, por favor, entre em contato conosco:

UTI Cardiopediátrica do Hospital da Criança e Maternidade de São José do Rio Preto (HCM)
Fone: 17 3201 5000 Ramal 3010
E-mail: uti.cardioped@hospitaldebase.com.br

www.hcmriopreto.com.br



Acompanhamento

Em nosso serviço, de maneira geral, as crianças são acompanhadas após a alta hospitalar por um dos cardiologistas pediátricos ambulatorialmente, conforme as seguintes datas:

- ☐ 7 dias
- ☐ 1 mês
- ☐ 2 meses
- ☐ 3 meses
- ☐ 6 meses
- ☐ 1 ano



Caso houver alguma complicação, sua criança deverá ser trazida imediatamente à emergência pediátrica do Hospital da Criança e Maternidade de São José do Rio Preto, onde um médico de nossa equipe será chamado para avaliar sua criança, se tudo estiver bem, o acompanhamento médico passará a ser de responsabilidade do pediatra ou do cardiologista de sua cidade ou na região em que mora.



O cardiologista de sua criança ou pediatra poderão continuar o acompanhamento.



Saindo da Unidade Cardiológica

Conforme sua criança se recupera e fica mais forte, nossa equipe de cuidados começará a preparar você e sua criança para a alta hospitalar:

- ▶ O oxigênio será retirado.
 - ▶ Medicamentos endovenosos serão parados e os acessos endovenosos serão removidos.
 - ▶ Sua criança sairá da cama e andar.
- Andar reduzirá as chances de complicações e diminuirá o tempo de recuperação.



É muito importante observar se sua criança está com dor. Caso necessário, avise o médico.

- ▶ Sua criança vai se recuperar melhor se conseguir andar com mais facilidade, respirar mais facilmente, dormir melhor e se sentir melhor em geral.
- ▶ No momento da alta, a criança não deverá precisar de medicação para controlar a dor.

Enquanto sua criança estiver internada, a equipe de enfermagem trabalhará com vocês para mostrar-lhes como cuidar de sua criança em casa.



Atividades Gerais

Ao retornar para casa, sua criança não precisará ficar restrita dentro de casa ou na cama. A disposição de sua criança pode ser menor do que o normal após a cirurgia, mas deve melhorar a cada dia. Sua criança provavelmente terá que descansar mais vezes durante o dia e:



Poderá precisar de atividades com menos esforço físico, como jogos de mesa e leitura. Após cerca de duas semanas ou mais, o seu filho(a) provavelmente terá mais energia, estará mais ativo e participativo e **NÃO** deverá se sentir cansado.



Seu filho(a) deverá aumentar progressivamente a atividade até que ele/ela volte ao seu normal, ou mesmo mostre-se mais ativo após quatro a seis semanas da operação.



Uma gripe ou infecção de garganta poderá retardar a recuperação de seu filho. Para proteger a criança de infecções como estas, evite lugares e contato com pessoas doentes.

Seu filho não deve retornar à escola por algum tempo após a alta hospitalar. Normalmente, as crianças podem retornar à escola dentro de um a três meses após a alta.

Nas consultas de acompanhamento, o cardiologista irá lhe dizer exatamente quando sua criança poderá voltar para a escola e quando poderá participar das aulas de educação física. Comunique os professores sobre as restrições de sua criança.



Como pegar sua criança

Se sua criança passou por uma cirurgia de coração aberto, o osso chamado esterno foi cortado. Este osso cicatrizará em cerca de seis semanas.

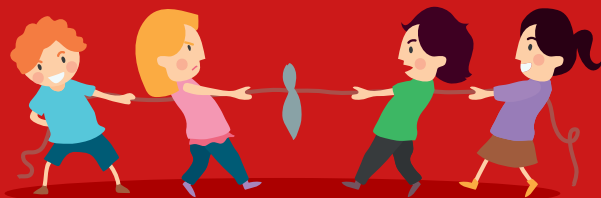


Ao pegar sua criança é importante que não o levante por debaixo dos braços. Pegue o bebê com uma mão sob o pescoço junto a cabeça e com a outra mão no meio das pernas junto às nádegas.



Você não deve pegar o seu filho levantando debaixo dos braços durante as primeiras seis semanas após a cirurgia.

Sua criança deverá ter cuidados e não participar de atividades e esportes que possam causar impacto no tórax.

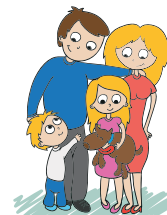


Levar uma mochila pesada também poderá ser prejudicial nos dois primeiros meses após a cirurgia.



Comportamento

Ao retornar para casa, sua criança poderá demonstrar mudanças em comportamento. Geralmente esta mudança não representa nada para se preocupar.



Algumas crianças se tornam mais carentes e exigem mais atenção de seus pais.



Algumas crianças modificam seu comportamento parecendo quando eram menores de idade.



Algumas crianças podem se retrair ficando mais quietas, outras podem demonstrar raiva.



Se sua criança passar por algumas dessas mudanças em comportamento, saiba que muitas delas desaparecem em algum tempo. No entanto, se o comportamento não melhorar, ou mesmo piorar, você deve pedir ajuda ao médico.

Cuidados com a ferida operatória

A higiene da ferida é de grande importância. Sua criança deve tomar banho diariamente, garantindo a limpeza da ferida. Lavar as mãos com frequência e manter as unhas curtas e limpas.



▶ Você deve lavar cuidadosamente a ferida operatória com água e sabão, em seguida, secar o local delicadamente. Curativos geralmente não são recomendados. Quaisquer pontos restantes precisam ser removidos na primeira consulta de acompanhamento.

▶ A lavagem das mãos e higiene geral são os mais importantes. Pais e cuidadores devem sempre lavar as mãos antes de tocar na ferida. Mantenha suas unhas curtas e limpas, tome banho regularmente e use roupas limpas para cuidar da criança.



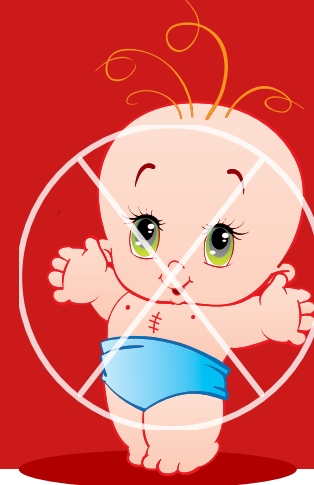
▶ **Tomar banho de chuveiro é geralmente aceitável cerca de uma semana após a cirurgia, mas o período de restrição pode ser ainda maior dependendo de como a ferida operatória é cicatrizada. Verifique com a equipe médica antes de voltar a dar banho de chuveiro.**

▶ **Banhos de banheira estão liberados, mas procure não mergulhar a ferida operatória na água até seis semanas após a cirurgia. Durante este período, seu filho pode sentar-se com água até na altura da cintura.**



Loções, creme, protetor solar, ou pomadas não devem ser passados sobre a ferida operatória por seis semanas após a cirurgia. A coceira é um sinal normal de cicatrização.

Para reduzir o risco de infecção, mantenha uma camiseta de algodão limpa sobre a área do tórax e mantenha as unhas de sua criança curtas e limpas. A incisão pode parecer saliente, o que é temporário e vai melhorar com o tempo. Evite expor a ferida operatória ao sol após a cirurgia, para evitar o escurecimento da cicatriz.



▶ O curativo sobre o local do dreno de tórax pode ser removido dois dias após a retirada do mesmo. Os pontos no local da retirada do dreno serão removidos antes da alta hospitalar ou durante a consulta de acompanhamento.

▶ Dor ou rigidez perto da ferida operatória pode continuar por algumas semanas após a alta hospitalar.



!!! **Verifique o local da ferida operatória diariamente. Fique atento para qualquer sinal de infecção: vermelhidão, inchaço ou saída de secreção. Avise o médico se algum destes ocorrer. Preste muita atenção na parte superior da incisão onde a umidade acumula entre queixo e a ferida operatória.**

Alimentação/ Nutrição

Alimente sua criança com uma dieta balanceada e nutritiva, oferecendo bastante alimentos com proteína para uma melhor cicatrização das feridas.



Bebê

Após a cirurgia cardíaca, durante a amamentação, alguns bebês ficarão mais cansados do que o normal e precisarão descansar com mais frequência.

Muitos bebês sentem-se melhores se alimentados mais vezes durante o dia.



Durante o processo de recuperação é provável que seu bebê gradualmente comece a se alimentar mais e ganhar peso.



O médico de seu bebê vai dizer se é necessário algum alimento especial e ajudará a ver como seu bebê está se alimentando e crescendo.

Criança

Muitas crianças não comem muito bem durante a internação. Em casa, geralmente a criança volta a se sentir melhor e começará a se alimentar melhor.



A maioria das crianças pode comer os mesmos tipos de alimentos que comiam antes da cirurgia.

Imunização

As vacinas são dadas às crianças para protegê-los de doenças graves, como difteria, hepatite, coqueluche, poliomielite, entre outras.

▶ A administração correta das vacinas em crianças é muito importante, o mesmo se aplica para crianças cardiopatas.

▶ Na maioria dos casos, as recomendações médicas habituais também se aplicam para crianças cardiopatas, seguindo o mesmo calendário que as outras crianças.

▶ A maioria das crianças que passam por cirurgia pode continuar a vacinação seis semanas após a cirurgia. Fale com seu pediatra sobre isso.

▶ É recomendado evitar imunizações de rotina em crianças que estiverem com febre ou uma infecção respiratória grave.



Visitas ao dentista

Durante a limpeza de rotina dos dentes ou alguns procedimentos cirúrgicos, existe a possibilidade de bactérias entrarem na corrente sanguínea, podendo causar uma infecção no coração. Esta infecção é chamada de endocardite bacteriana. É uma doença grave, mas o risco poderá ser reduzido se estas regras simples forem seguidas quando a criança retornar às consultas odontológicas de rotina:



► Certificar-se de que os dentes de sua criança são mantidos na melhor condição possível, através de escovação diária, uso do fio dental e consultas de rotina no dentista.

► Informe o dentista de sua criança e quaisquer outros médicos envolvidos com os cuidados de saúde de sua criança que ele(a) teve um problema cardíaco e passou por uma cirurgia para repará-lo.

► O dentista ou médico prescreverá um antibiótico adequado para tomar antes e possivelmente depois de qualquer procedimento odontológico para evitar a endocardite bacteriana.

► Se um procedimento odontológico de emergência for necessário, avise o médico para discutir a profilaxia da endocardite bacteriana.

► Espere pelo menos seis semanas após a cirurgia para dar início ao atendimento odontológico de rotina, incluindo limpeza. Converse com o seu médico para a liberação.

► Os pacientes que passaram por cirurgia cardíaca devem continuar a seguir estas regras durante toda a vida.

► Certifique-se de conversar sobre a prevenção de endocardite bacteriana com o cardiologista de sua criança.

Medicamentos

É provável que medicamentos para controlar a dor sejam prescritos para sua criança na alta hospitalar.

Se sua criança regurgitar ou cuspir a medicação, **NÃO** tente administrá-lo novamente (seja uma dose parcial ou total) a menos que solicitado pelo médico.



► Tenha certeza de que você sabe os nomes, doses e horários desses medicamentos.

► Verifique todos os rótulos antes de dar qualquer medicação.

► Dê os medicamentos exatamente como prescritos.

► Não esqueça de verificar com o médico as receitas e disponibilidade nas farmácias antes que o medicamento termine.

► Por favor, traga todos os medicamentos e suas embalagens originais nas consultas, incluindo vitaminas e suplementos naturais.

► Saiba os possíveis efeitos colaterais e converse sobre eles com o médico.

► Mantenha as medicações fora do alcance das crianças.

► Não deixe de dar as medicações.

► Verifique a data de vencimento das medicações.

► Armazene todos os medicamentos longe do calor, luz e umidade.

► Avise o médico se a criança não tomar os medicamentos por um período maior que 24 horas.

Comunique o médico de sua criança imediatamente se observar:

- ▶ Mudanças na respiração
- ▶ Respiração mais rápida
- ▶ Respiração difícil
- ▶ Tórax com retrações entre as costelas
- ▶ Diminuição de consumo de líquidos
- ▶ Inchaço dos olhos ou rosto
- ▶ Mudança persistente na cor da pele
- ▶ Vômito ou diarreia.
- ▶ Febre maior que 38°C
- ▶ Mais vermelhidão, saída de secreção ou inchaço da ferida operatória ou outras incisões.



Dicas úteis para os pais



Descanse quando sua criança estiver descansando.



Aceite ajuda de outros membros da família com as atividades (se houver).



Aceite ajuda de sua família com a limpeza e refeições.



Limite compromissos sociais por 6 semanas, evitando deixar a criança em um ambiente com muitas pessoas.



UTI Cardiopediátrica do Hospital da Criança e Maternidade de São José do Rio Preto (HCM)
Fone: 17 3201 5000 Ramal 3010
E-mail: uti.cardioped@hospitaldebase.com.br

