



ALEITAMENTO MATERNO

Importância do aleitamento materno:

Evita mortes infantis, diarreia, infecção respiratória, diminui o risco de alergias, diminui o risco de pressão e colesterol alto e diabetes, reduz a chance de obesidade, promove vínculo afetivo entre mãe e filho.

Número de mamadas por dia:

Um bebê em aleitamento materno exclusivo mama de oito a doze vezes por dia;

O tempo que o bebê mama pode alterar quantas vezes por dia ele queira mamar. Não existe uma regra.

O tamanho da mama não tem relação com a produção do leite, ou seja, as mamas grandes e pequenas em geral produzem a mesma quantidade de leite por dia.

O leite:

Muitas mulheres se preocupam com o aspecto de seu leite.

Acham que por ser transparente em algumas ocasiões, o leite é fraco e não sustenta a criança. O leite do início da mamada:

parece água de coco. É um leite muito rico em anticorpos (defesas) para o bebê; O leite do meio da mamada: bem branco devido ao aumento da concentração de caseína; O leite do final da mamada: mais amarelado, pois é rico em gordura.

Observação: A regurgitação quando não acompanhada de complicações está relacionada à imaturidade do sistema digestivo do bebê, principalmente se ele for prematuro. Deixe sempre a cabeceira elevada a 30 graus.

Endereço: Av. Jamil Feres Kfoury, 60, Jardim Panorama

São José do Rio Preto – SP

Fone: 3201-5000 www.hcmriopreto.com.br